

Titolo	<i>“Un cammino sulle orme della Madre Terra”</i> <i>Trekking archeologico naturalistico alle Domus de Janas di Badde Nare; alle Grotte Sa Ucca ‘e su Tintirriolu, Sa Mulina e la Grotta Filiestru</i>
Data Escursione	Sabato 24 settembre 2016
Ora e luogo di ritrovo	08:30 – Info point VIVA, Via Nazionale 11 - Padria (SS)
Costo a persona	Euro 22,00 così ripartito: € 15 escursione (visita guidata + assicurazione), € 7 Pranzo

Tra i sentieri di una Sardegna ancora selvaggia e sconosciuta ai più permangono i segni di una divinità primordiale; una Dea, nata da se stessa, donatrice di vita, dispensatrice di morte e rigeneratrice. Univa in sé la vita e la Natura; il suo potere era nell’acqua e nella pietra, nei tumuli e nelle caverne. Anfratti della memoria rivestiti di mito, libri di storia con didascalie colorate per chi della scrittura non aveva ancora bisogno. I nostri antenati ci parlano; per lo meno, lo fanno le loro dimore eterne. Raccontano dall’oltretomba quale fosse la vita sulla terra e invitano i posteri a conoscere e a non dimenticare.

Il territorio comunale di Padria contraddistinto dai tre colli San Giuseppe, San Pietro e San Paolo è a carattere prevalentemente collinare, con terreni di origine vulcanica e sedimentaria, si estende per circa 48 Km² e mostra una straordinaria occupazione capillare durante l’età nuragica. La presenza dell’uomo è però attestata anche in epoca precedente, prenuragica, così come testimoniato dalle numerose Domus de Janas per un’antropizzazione che si dimostrerà praticamente ininterrotta fino ad epoca contemporanea con testimonianze particolarmente rilevanti per l’età fenicio-punica, romana e medievale.

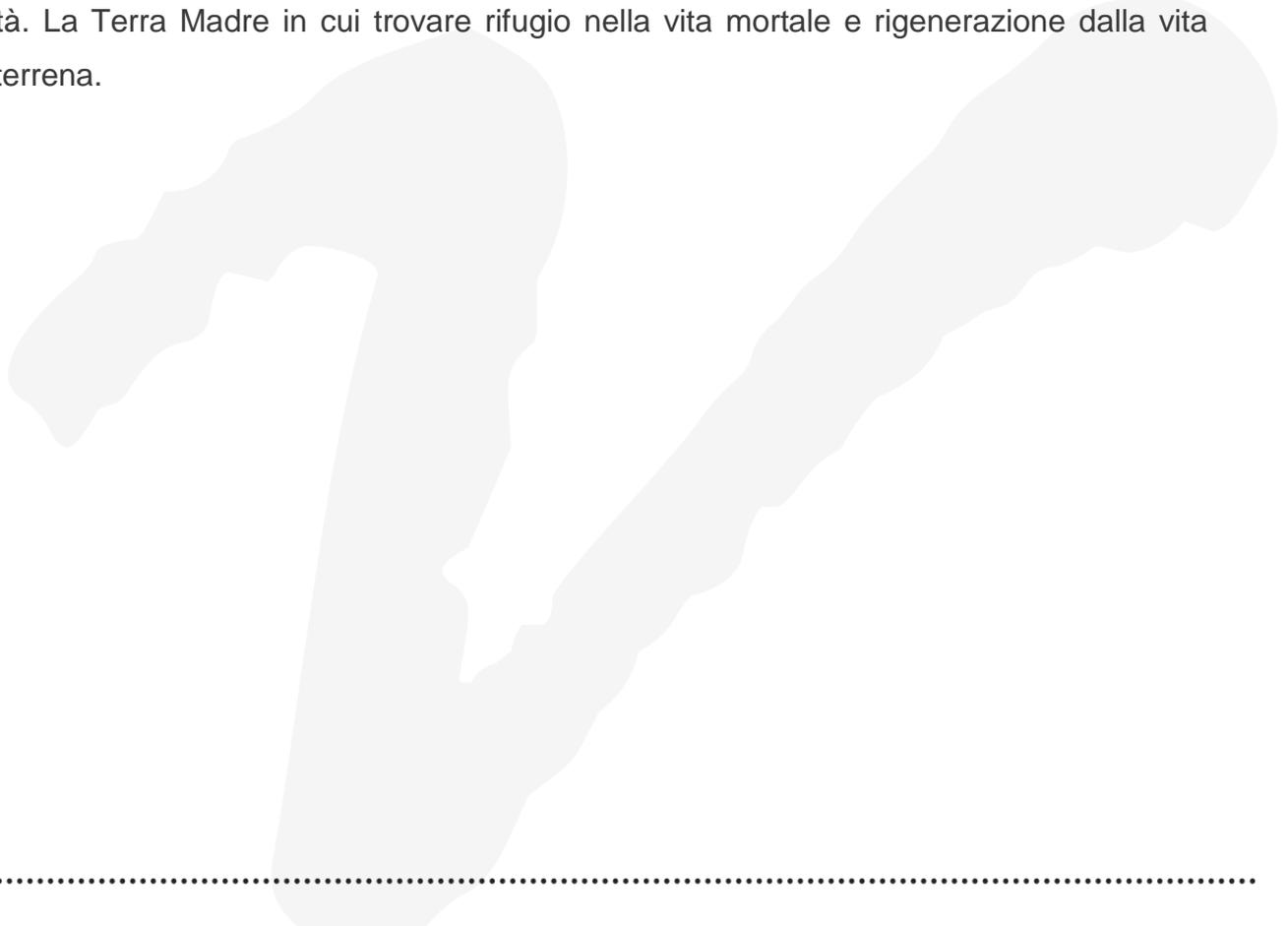
VIVA - NUOVI ITINERARI DEL TURISMO ATTIVO NEL VILLANOVA



Nuovi Itinerari del
Turismo Attivo nel Villanova

Nel territorio di Mara, in un meraviglioso quadro naturalistico, tra i rilievi montuosi di Monte Rattari, Traessu, Costa del Cossoine e Monte Lamenta, poco distanti dal Santuario, dedicato all'Addolorata di Nostra Signora di Bonu Ighinu, si trova uno dei luoghi più importanti della storia della Sardegna che ha permesso agli studiosi di ricostruire la cultura prenuragica di Bonu Ighinu. Furono appunto i ritrovamenti fatti negli anni settanta nella grotta di Filiestru ma soprattutto nella grotta di *Sa Ucca de su Tintirriolu* a delineare per la prima volta la cultura che caratterizza il Neolitico Medio della Sardegna e che, proprio dalla regione nella quale si apre la cavità, prende il nome di Bonu Ighinu.

Il contesto storico-culturale relativo a questa escursione riguarda in particolare l'età prenuragica attraverso la visita a diversi monumenti in grado di spiegare aspetti differenti della vita di quell'uomo preistorico. Con un denominatore comune però: il legame fortissimo con la terra, allora non solo semplice elemento naturale ma sentita e percepita come divinità. La Terra Madre in cui trovare rifugio nella vita mortale e rigenerazione dalla vita ultra terrena.



VIVA - NUOVI ITINERARI DEL TURISMO ATTIVO NEL VILLANOVA

Contatti
Cultour Soc. Coop. Soc. Onlus
Francesca Muroni cell. 3331614508
Sara Ortu cell. 349 5303029
Daniela Pes cell. 340 3397314
Chiara Muroni cell. 348 9954314

Sede operativa
Padria – via Nazionale 11
Romana - via Roma 3
Monteleone Rocca Doria - Via Sant'Antonio
Mara - piazza Marconi 8

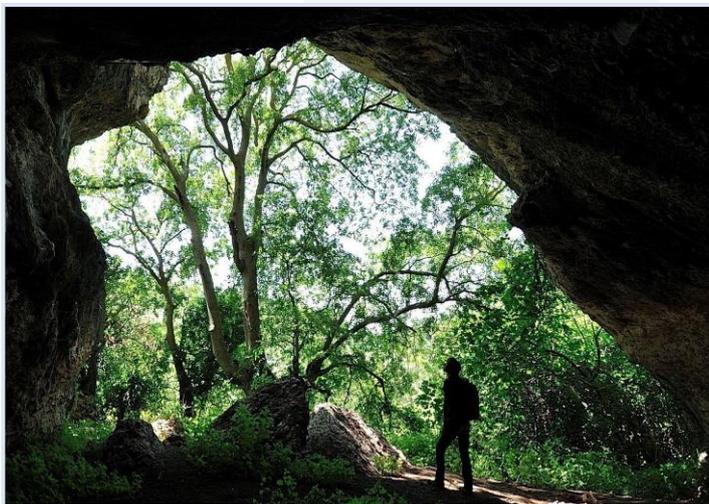
info@visitviva.com
www.visitviva.com

Il ritrovo del gruppo avverrà presso l'info point VIVA di Padria (via Nazionale, 11), alle ore 08:30, per poi recarsi al punto di partenza dopo un breve tragitto in macchina di tre chilometri. Il trekking sarà frazionato in due tappe intervallate da un secondo spostamento, in auto di 7 km, da Padria a Mara in Loc. Bonu Ighinu, per la pausa pranzo e riprendere con la seconda parte



Domus de Janas Badde Nare

dell'escursione (la distanza totale dei trasferimenti da compiere in auto è di 10 km e dovrà essere effettuata con il proprio mezzo). Il trekking sarà così organizzato: la mattina si svolgerà verso le tre Domus de Janas in località Badde Nare nel territorio di Padria attraverso un percorso ad anello; ci sarà inoltre la possibilità di visitare un nuraghe in pietra bianca (*Nuraghe Mastru Gasparre*), un ovile antico spagnolo con tutta la corte che lo



Grotta Filiestru

circonda e un *furraghe* (un antico forno del 1800 dove veniva cotta la pietra). Rientrati ci si sposterà verso Mara per il pranzo nell'Ex Colonia Montana di Bonu Ighinu da cui poi partirà l'escursione alle Grotte Sa Ucca 'e su Tintirriolu, Sa Mulina e la Grotta Filiestru seguendo un cammino lineare. Il trekking avrà un costo a persona di 22,00 Euro incluso il pranzo (Antipasto di terra,

VIVA - NUOVI ITINERARI DEL TURISMO ATTIVO NEL VILLANOVA

Contatti
Cultour Soc. Coop. Soc. Onlus
Francesca Muroni cell. 3331614508
Sara Ortu cell. 349 5303029
Daniela Pes cell. 340 3397314
Chiara Muroni cell. 348 9954314

Sede operativa
Padria – via Nazionale 11
Romana - via Roma 3
Monteleone Rocca Doria - Via Sant'Antonio
Mara - piazza Marconi 8

info@visitviva.com
www.visitviva.com

gnocchetti sardi, pane, acqua e/o vino) durante la sosta si potrà approfittare di un momento di relax nella splendida piscina affacciata sulla vallata presso l'ex colonia.

DATI TECNICI ESCURSIONE BADDE NARE				
Lunghezza	Pendenza Massima	Elevazione Massima	Tempo Percorrenza	Difficoltà
3 km	35%	219 mslm	3 h	E – escursionistico

DATI TECNICI ESCURSIONE BONU IGHINU				
Lunghezza	Pendenza Massima	Elevazione Massima	Tempo Percorrenza	Difficoltà
3 km	45%	400 mslm	2 h	E – escursionistico

Programma	<ul style="list-style-type: none"> – Ore 08:30 arrivo a Padria; accoglienza degli ospiti e briefing sull'itinerario, spostamento in auto verso punto di partenza; – Ore 09:00 escursione alle Domus de Janas di Badde Nare; – Ore 12:30 rientro e spostamento con il proprio mezzo verso Ex Colonia Montana, Loc. Bonu Ighinu – Mara (SS); – Ore 13:00 Pranzo all'Ex Colonia Montana Bonu Ighinu; – Ore 16:30 escursione alle Grotte Sa Ucca 'e su Tintirriolu, Sa Mulina e la Grotta Filiestru; – Ore 18:30 rientro.
------------------	---

La quota comprende	<ul style="list-style-type: none"> – Escursione guidata nei siti di interesse culturale e archeologico presenti nell'itinerario; – Assicurazione; – Pranzo; – Assistenza con personale qualificato nei siti di interesse culturale e archeologico.
---------------------------	--

VIVA - NUOVI ITINERARI DEL TURISMO ATTIVO NEL VILLANOVA



Nuovi Itinerari del
Turismo Attivo nel Villanova

Per confermare l'iscrizione sarà necessario compilare la liberatoria allegata inviandola all'indirizzo **info@visitviva.com** entro e non oltre **mercoledì 21 settembre**; la quota di partecipazione dovrà invece essere versata il giorno dell'escursione, **sabato 24 settembre**, prima della partenza.

L'organizzazione si riserva la possibilità di chiudere anticipatamente le iscrizioni qualora venga raggiunto il numero massimo di partecipanti.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

- VIVA – Nuovi Itinerari del Turismo Attivo Nel Villanova – Paolo Salis tel. 340 6742512
- A.S.D. Archeo Padria – Cristian Ortu – tel. 349 250 7361
- Bonu Ighinu Eden B - Massimiliano Nughes – tel. 079 805234 / 347 3141678

info@visitviva.com - www.visitviva.com

VIVA - Nuovi Itinerari del Turismo Attivo nel Villanova
Servizi Turistici e Promozione del Territorio Cooperativa Cultour
Tel. 3331614508/3495303029/3403397314
info@visitviva.com - www.visitviva.com

Info Center - Comune di Padria – Via Nazionale n. 11
Info Center - Comune di Romana - Via Roma n.3
Info Center - Comune di Mara - Piazza Marconi n.8
Info Center - Comune di Monteleone Rocca Doria - Via Sant'Antonio snc

VIVA - NUOVI ITINERARI DEL TURISMO ATTIVO NEL VILLANOVA

Contatti
Cultour Soc. Coop. Soc. Onlus
Francesca Muroli cell. 3331614508
Sara Ortu cell. 349 5303029
Daniela Pes cell. 340 3397314
Chiara Muroli cell. 348 9954314

Sede operativa
Padria – via Nazionale 11
Romana - via Roma 3
Monteleone Rocca Doria - Via Sant'Antonio
Mara - piazza Marconi 8

info@visitviva.com
www.visitviva.com

viva

Nuovi Itinerari del
Turismo Attivo nel Villanova



VIVA - NUOVI ITINERARI DEL TURISMO ATTIVO NEL VILLANOVA

Contatti
Cultour Soc. Coop. Soc. Onlus
Francesca Muroni cell. 3331614508
Sara Ortu cell. 349 5303029
Daniela Pes cell. 340 3397314
Chiara Muroni cell. 348 9954314

Sede operativa
Padria – via Nazionale 11
Romana - via Roma 3
Monteleone Rocca Doria - Via Sant'Antonio
Mara - piazza Marconi 8

info@visitviva.com
www.visitviva.com