



Oggetto:

***Un cammino sulle orme della Madre Terra  
Trekking archeologico naturalistico alle Domus de Janas di Badde Nare;  
alle Grotte Sa Ucca 'e su Tintirriolu, Sa Mulina e la Grotta Filiestru***

***Padria – Mara (SS), sabato 24 settembre 2016  
Progetto VIVA - Nuovi Itinerari di Turismo Attivo nel Villanova***

## **Comunicato Stampa**

### **PADRIA - MARA 24 SETTEMBRE 2016**

Si terrà **sabato 24 settembre 2016** il trekking archeologico naturalistico „**Un cammino sulle orme della Madre Terra**“ presso le Domus de Janas di Badde Nare in territorio di Padria (SS); alle Grotte *Sa Ucca 'e su Tintirriolu, Sa Mulina* e la Grotta Filiestru in Località Bonu Ighinu a Mara (SS)

Tra i sentieri di una Sardegna ancora selvaggia e sconosciuta ai più permangono i segni di una divinità primordiale; una Dea, nata da se stessa, donatrice di vita, dispensatrice di morte e rigeneratrice. Univa in sé la vita e la Natura; il suo potere era nell'acqua e nella pietra, nei tumuli e nelle caverne. Anfratti della memoria rivestiti di mito, libri di storia con didascalie colorate per chi della scrittura non aveva ancora bisogno. I nostri antenati ci parlano; per lo meno, lo fanno le loro dimore eterne. Raccontano dall'oltretomba quale fosse la vita sulla terra e invitano i posteri a conoscere e a non dimenticare.

L'evento è organizzato da **VIVA - Nuovi Itinerari di Turismo Attivo nel Villanova**, cui aderiscono i Comuni di Padria, Monteleone Rocca Doria, Mara, Romana e Villanova Monteleone riuniti nell'Unione dei Comuni del Villanova, con la collaborazione di **A.S.D. Archeo Padria** e **Bonu Ighinu Eden B.**

L'iniziativa, in linea con le finalità promozionali, rientra nell'ambito delle azioni di valorizzazione del territorio. Ogni attività è pensata e realizzata con un approccio tematico: attraverso la visita e l'analisi dei monumenti inseriti e presenti nell'itinerario sarà così possibile approfondire la conoscenza delle peculiarità culturali e del contesto storico cui appartengono nonché degli aspetti naturalistici caratterizzanti quella regione.

Il territorio comunale di Padria contraddistinto dai tre colli San Giuseppe, San Pietro e San Paolo è a carattere prevalentemente collinare, con terreni di origine vulcanica e sedimentaria, si estende per circa 48 Km<sup>2</sup> e mostra una straordinaria occupazione capillare durante l'età nuragica. La presenza dell'uomo è però attestata anche in epoca precedente, prenuragica, così come

---

## **VIVA - NUOVI ITINERARI DEL TURISMO ATTIVO NEL VILLANOVA**

testimoniato dalle numerose Domus de Janas per un'antropizzazione che si dimostrerà praticamente ininterrotta fino ad epoca contemporanea con testimonianze particolarmente rilevanti per l'età fenicio-punica, romana e medievale.

Nel territorio di Mara, in un meraviglioso quadro naturalistico, tra i rilievi montuosi di Monte Rattari, Traessu, Costa del Cossoine e Monte Lamenta, poco distanti dal Santuario, dedicato all'Addolorata di Nostra Signora di Bonu Ighinu, si trova uno dei luoghi più importanti della storia della Sardegna che ha permesso agli studiosi di ricostruire la cultura prenuragica di Bonu Ighinu. Furono appunto i ritrovamenti fatti negli anni settanta nella grotta di Filiestru ma soprattutto nella grotta di *Sa Ucca de su Tintirriolu* a delineare per la prima volta la cultura che caratterizza il Neolitico Medio della Sardegna e che, proprio dalla regione nella quale si apre la cavità, prende il nome di Bonu Ighinu.

Il contesto storico-culturale relativo a questa escursione riguarda in particolare l'età prenuragica attraverso la visita a diversi monumenti in grado di spiegare aspetti differenti della vita di quell'uomo preistorico. Con un denominatore comune però: il legame fortissimo con la terra, allora non solo semplice elemento naturale ma sentita e percepita come divinità. La Terra Madre in cui trovare rifugio nella vita mortale e rigenerazione dalla vita ultra terrena.

I partecipanti si ritroveranno presso l'**info point VIVA di Padria, sito in Via Nazionale 11, alle ore 08:30**, per un briefing e i preparativi per la partenza. L'escursione sarà suddivisa in due tappe: la mattina si svolgerà il trekking verso le Domus de Janas in località Badde Nare nel territorio di Padria con la possibilità di visitare anche un nuraghe in pietra bianca (*Nuraghe Mastru Gasparre*), un ovile antico spagnolo con tutta la corte che lo circonda e un *furraghe* (un antico forno del 1800 dove veniva cotta la pietra); la lunghezza del percorso sarà di circa tre chilometri.

Rientrati ci si sposterà in auto verso Mara per il pranzo nell'Ex Colonia Montana di Bonu Ighinu da cui poi partirà l'escursione alle Grotte *Sa Ucca 'e su Tintirriolu*, *Sa Mulina* e la Grotta Filiestru; anche in questo caso il percorso avrà una lunghezza di tre chilometri, entrambe con un livello di difficoltà E (escursionistico). Il trekking avrà un costo a persona di 22,00 Euro così ripartito: € 15 escursione (visita guidata + assicurazione), € 7 pranzo (Antipasto di terra, gnocchetti sardi, pane, acqua e/o vino). Durante la sosta si potrà approfittare di un momento di relax nella splendida piscina affacciata sulla vallata presso l'ex colonia.

---

## VIVA - NUOVI ITINERARI DEL TURISMO ATTIVO NEL VILLANOVA



Nuovi Itinerari del  
Turismo Attivo nel Villanova

All'interno della giornata, per poter raggiungere più agevolmente i siti di interesse saranno previsti dei brevi trasferimenti in auto che dovranno avvenire con il proprio mezzo.

Per confermare l'iscrizione sarà necessario compilare la liberatoria, scaricabile anche dal sito [www.visitviva.com](http://www.visitviva.com) (sezione "scopri il Villanova – calendario eventi), inviandola all'indirizzo [info@visitviva.com](mailto:info@visitviva.com) entro e non oltre **mercoledì 21 settembre**; la quota di partecipazione dovrà invece essere versata il giorno dell'escursione, **sabato 24 settembre**, prima della partenza.

L'organizzazione si riserva la possibilità di chiudere anticipatamente le iscrizioni qualora venga raggiunto il numero massimo di partecipanti.

La finalità dell'evento è promuovere il patrimonio culturale e naturalistico del territorio attraverso una serie di iniziative appositamente studiate e realizzate per offrire una conoscenza approfondita di ogni singolo comune e territorio nonché delle esperienze che sappiano suscitare emozioni stimolando la curiosità, il desiderio di conoscere e incontrarsi.

Il progetto VIVA evidenziando e promuovendo le risorse del territorio mira anche a coinvolgere le comunità locali attraverso la partecipazione attiva e la collaborazione degli operatori economici in maniera sostenibile e proficua.

## PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

- VIVA – Nuovi Itinerari del Turismo Attivo Nel Villanova – Paolo Salis tel. 340 6742512
- A.S.D. Archeo Padria – Cristian Ortu – tel. 349 250 7361
- Bonu Ighinu Eden B - Massimiliano Nughes – tel. 079 805234 / 347 3141678

[info@visitviva.com](mailto:info@visitviva.com) - [www.visitviva.com](http://www.visitviva.com)

## VIVA - Nuovi Itinerari del Turismo Attivo nel Villanova

Servizi Turistici e Promozione del Territorio Cooperativa Cultour

Tel. 3331614508/3495303029/3403397314

[info@visitviva.com](mailto:info@visitviva.com) - [www.visitviva.com](http://www.visitviva.com)

Info Center - Comune di Padria – Via Nazionale n. 11

Info Center - Comune di Romana - Via Roma n.3

Info Center - Comune di Mara - Piazza Marconi n.8

Info Center - Comune di Monteleone Rocca Doria - Via Sant'Antonio snc

---

## VIVA - NUOVI ITINERARI DEL TURISMO ATTIVO NEL VILLANOVA

Contatti  
Cultour Soc. Coop. Soc. Onlus  
Francesca Muroli cell. 3331614508  
Sara Ortu cell. 349 5303029  
Daniela Pes cell. 340 3397314  
Chiara Muroli cell. 348 9954314

Sede operativa  
Padria – via Nazionale 11  
Romana - via Roma 3  
Monteleone Rocca Doria - Via Sant'Antonio  
Mara - piazza Marconi 8

[info@visitviva.com](mailto:info@visitviva.com)  
[www.visitviva.com](http://www.visitviva.com)